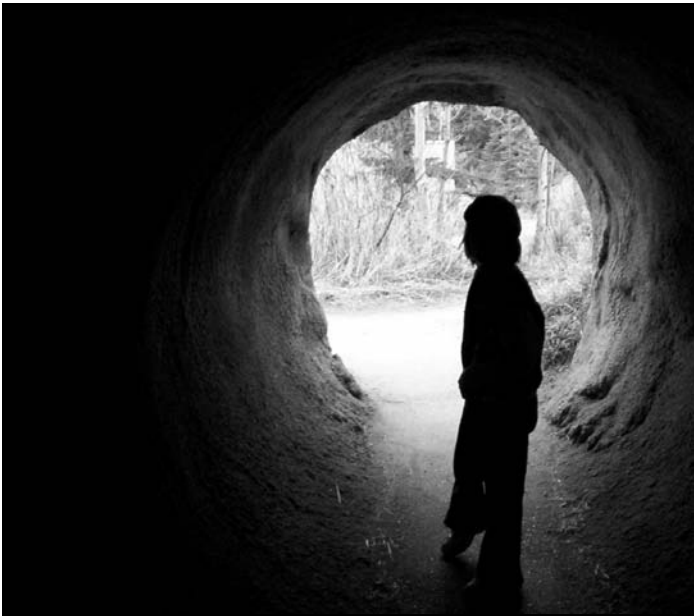




Exploración de cavernas: Requisitos de Seguridad para las Actividades



La exploración de cuevas y cavernas es una forma apasionante de aprender sobre espeleología, el estudio científico de las cuevas, y también sobre paleontología, que es la ciencia que estudia la vida en las capas geológicas mediante un examen de plantas y animales fósiles. Como deporte, la exploración de cuevas es similar a la escalada de montañas, y con frecuencia echa mano al empleo de cuerdas para gatear y trepar a través de recovecos y grietas. Estos requisitos de seguridad en las actividades no se aplican a los contingentes que hacen turismo o visitas comerciales a cuevas, las cuales con frecuencia incluyen detalles de seguridad tales como sendas, luz eléctrica y escalinatas. Las Daisies y Brownies de Girl Scouts no participan de la exploración de cuevas.

Sepa a dónde ir a explorar cuevas. La Sociedad Nacional de Espeleología (*National Speleological Society*) provee herramientas de búsqueda en la Web para los clubes de exploración de cuevas de Estados Unidos ([U.S. caving clubs](#)), y el Servicio de Parques Nacionales (*National Park Service*) provee información sobre las cuevas en los Parques Nacionales. [National Park caves](#).

Incorpore niñas con discapacidades. Comuníquese con niñas con discapacidades y/o a sus guardianes para evaluar cualquier necesidad y adaptaciones. Aprenda más sobre los recursos y la información que el [National Institute on Recreational Inclusion](#) provee a las personas con discapacidades.

Equipamiento de exploración

Equipo básico

- Botas robustas con protección de tobillo (botas de escalar para áreas secas; botas de goma para las cuevas húmedas)
- Guantes de goma, cálidos (para mantener las manos calientes y protegerse de cortaduras y abrasiones)
- Alimentos no perecederos, de alta energía, como frutas secas y nueces
- Agua

Equipo especializado

- Almohadillas para rodillas y codos
- Medias a prueba de agua (para cuevas húmedas)
- Cinturón y arnés
- Brújula
- Casco de seguridad; Cerciórese que el casco de seguridad calce correctamente, con una sólida correa para ajustar al mentón; para cuevas horizontales, deben utilizarse cascos anti golpes; para las cuevas verticales, emplee cascos de seguridad con el sello de la *Union of International Alpine Association (UIAA)*, el cual está localizado en el interior del casco
- Tres fuentes de luz; la luz principal es eléctrica y montada sobre el casco de seguridad, mientras las otras dos fuentes de luz pueden ser linternas
- Bulbos de luz y baterías de reemplazo
- Bolsas para residuos (úselas como un poncho para proteger del polvo al equipo después de la actividad de exploración de cuevas; los exploradores deben mantener una bolsa de residuos vacía en su casco de seguridad)

Preparación para explorar cavernas

- Contáctese con el concilio y con los padres.** Informe a su concilio de Girl Scouts y a los padres/tutores de las niñas sobre la actividad, incluyendo detalles sobre las precauciones de seguridad y la vestimenta apropiada o las provisiones que puedan llegar a ser necesarias. Siga los procedimientos del concilio para la aprobación de la actividades, los certificados de seguro, y los lineamientos del concilio sobre los exámenes generales de salud de las niñas. Haga los preparativos para toda la transportación y confirme los planes antes de la partida.
- Las niñas planean la actividad.** El plan de actividades de las niñas. Considere el grado de sus habilidades, aliente a las niñas a asumir un papel de liderazgo activo en la organización de los detalles de las actividades.
- Prepare el transporte y la supervisión adulta.** Cerciórese de que al menos un adulto sea un experimentado explorador de cuevas. La relación recomendada entre adultos niñas es de dos adultos no relacionados entre si (al menos uno de ellos una mujer) por cada:
 - 16 Girl Scout Juniors
 - 20 Girl Scout Cadettes
 - 24 Girl Scout Seniors
 - 24 Girl Scout Ambassadors

Y un adulto más por cada:

- 8 Girl Scout Juniors
 - 10 Girl Scout Cadettes
 - 12 Girl Scout Seniors
 - 12 Girl Scout Ambassadors
- Verifique los conocimientos del instructor de exploración de cuevas.** Un guía con experiencia documentada en la exploración de cuevas debe acompañar al grupo dentro de la cueva. El guía también puede ayudar a decidir cuáles son las cuevas más aptas. Un adulto con experiencia documentada que indique los conocimientos y habilidades en la enseñanza y supervisión en la exploración de cuevas debe dar las instrucciones previas al viaje.
 - Escoja un sitio seguro.** Obtenga una guía del capítulo local de la *National Speleological Society* para escoger una cueva a explorar. Nunca explore una cueva sin un guía ni un permiso por escrito del dueño u operador del sitio.
 - Recopile contactos claves.** Provéale un itinerario a la persona de contacto en su casa; llame a la persona de contacto cuando parta y al regresar. Confeccione una lista con los contactos e información de los padres y tutores de las niñas con números de teléfono para servicios de emergencia y policía, así como contactos del concilio para fijar en un lugar de fácil acceso.
 - Las niñas aprenden sobre la exploración de cuevas.** Las niñas también deben aprender los lineamientos básicos de la exploración de cuevas, antes de planificación un viaje de ese tipo, y ellas deben comprender los procedimientos de seguridad y los pormenores del manejo del equipamiento.
 - Vístase apropiadamente para la actividad.** Cerciórese de que las niñas y las voluntarias eviten utilizar alhajas, especialmente aros, brazaletes y collares que pueden llegar a engancharse en el equipo.
 - Prepárese para las emergencias.** Cerciórese de la presencia de un botiquín de primeros auxilios a prueba de agua y de un encargado con certificado actualizado en Primeros Auxilios, incluyendo CPLR o CRP/AED para Adultos y Niños, que esté preparado para el tratamiento de casos de lesiones dérmicas y óseas leves, así como hipotermia. Si alguna parte de la actividad está localizada a 60 minutos o más del servicio médico de emergencia, cerciórese de la presencia de un encargado de primeros auxilios (nivel 2) con primeros auxilios para áreas Silvestres y Remotas. Lea el *Fundamentos para Voluntarios (Volunteer Essentials en español)* para información sobre los estándares y el entrenamiento de primeros auxilios.

En el día de la exploración

- Obtenga un informe meteorológico.** En la mañana de la actividad de exploración de cuevas, controle www.weather.com u otra fuente confiable del tiempo, para establecer si existen las condiciones apropiadas. Si condiciones meteorológicas severas impiden la actividad de exploración de cuevas, disponga otro plan o una actividad alternativa. Escriba, revise y practique con las niñas los planes de evacuación y emergencia ante la eventualidad de mal tiempo y un plan posterior. En el caso en que se produzca una tormenta, busque un refugio alejado de los objetos altos (incluidos árboles, puentes y postes eléctricos). Establezca el punto más bajo en un área abierta. Siéntese en cuclillas en el suelo sobre las plantas de los pies, y coloque las manos sobre las rodillas y oculte

entre ellas la cabeza. Además, en condiciones de lluvia, evite las cuevas con pasajes de correntadas, porque algunas cuevas se pueden inundar.

- ❑ **Emplee el sistema de parejas.** Las niñas deben estar divididas en equipos de dos. Cada niña elige a una pareja y es responsable de permanecer con ella en todo momento, alertando a su pareja de peligros, dándole asistencia inmediata si resultara seguro hacerlo, y buscando ayuda cuando las situaciones así lo exijan. Si alguien del grupo resultase herida, una persona la cuida, mientras las otras dos procuran ayuda.

Sitios en la Web sobre exploración de cavernas

- **American Cave Conservation Association:** www.cavern.org
- **National Caves Association:** <http://cavern.com>
- **National Speleological Society:** www.caves.org

Lo que las niñas deben saber sobre exploración de cavernas

- **No deje sus huellas en las cuevas.** Aprenda sobre las amenazas a las cuevas y a las cavidades kársticas en el Servicio Nacional de Parques (*National Park Service*).
- **Aprenda acerca de la arqueología.** Lea sobre las exploraciones arqueológicas en las exploraciones de cuevas en caverinfo.com.

Jerga de espeleología

- **Calcite:** Uno de los minerales más comunes que es uno de los mayores componentes de la caliza, el mármol y la tiza
- **Conchas:** Huecos con forma acucharada disueltos en las paredes de las cuevas, los cielorrasos y los pisos por el fluir de las aguas